ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A2C30F99EF9D0306EA3C0F012BEB925E
Владелец: Чанкаев Мурат Хасанович
Действителен: с 02.04.2026 до 26.06.2027

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины (модуля)

ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И КУЛЬТУРА

1. Цели освоения дисциплины

Целью изучения дисциплины является:
формирование у студентов систематизированных знаний в области строения и функционирования организма человека, процессов, протекающих в нем, механизмов деятельности организма на различных возрастных этапах.

2. Место дисциплины в структуре ОПВО бакалавриата

Данная дисциплина (модуль) относится к Блоку 1 и реализуется в рамках обязательной части Б1.О.03.01

Дисциплина (модуль) изучается на 1 курсе в 2 семестре.

МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО	
Индекс	Б1.О.03.01
Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку побиологии и анатомии знаний в объѐме программы средней школы.	
Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
Дисциплина «Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья» относится к вариативной части профессионального цикла дисциплин. Для освоения дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные на предыдущей ступени обучения. Изучение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин Анатомия, Биология, Основы медицинских знаний.	

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) «Возрастная анатомия, физиология и культура хдоровья».

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ОП ВО	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результатыобучения) в соответствиис установленными индикаторами
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности. УК-7.2. Владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление	Знать Основы планирования и контроля физкультурно- спортивной деятельности. Уметь Эффективно применять различные формы самостоятельных занятий и спортивной тренировки сцелью укрепления здоровья, физического самосовершенствования и достижения должного уровня

		здоровья.	физической подготовленности и поддержаниявысокогоуровня профессиональной работоспособности. Владеть Профессионально-прикладными видами спорта; дополнительными средствами повышения общей и профессиональной работоспособности.

4. Общая трудоемкость дисциплины 72 часа (2 зачетные единицы).

5. Разработчик: доц., к.п.н. Семенова А.О.